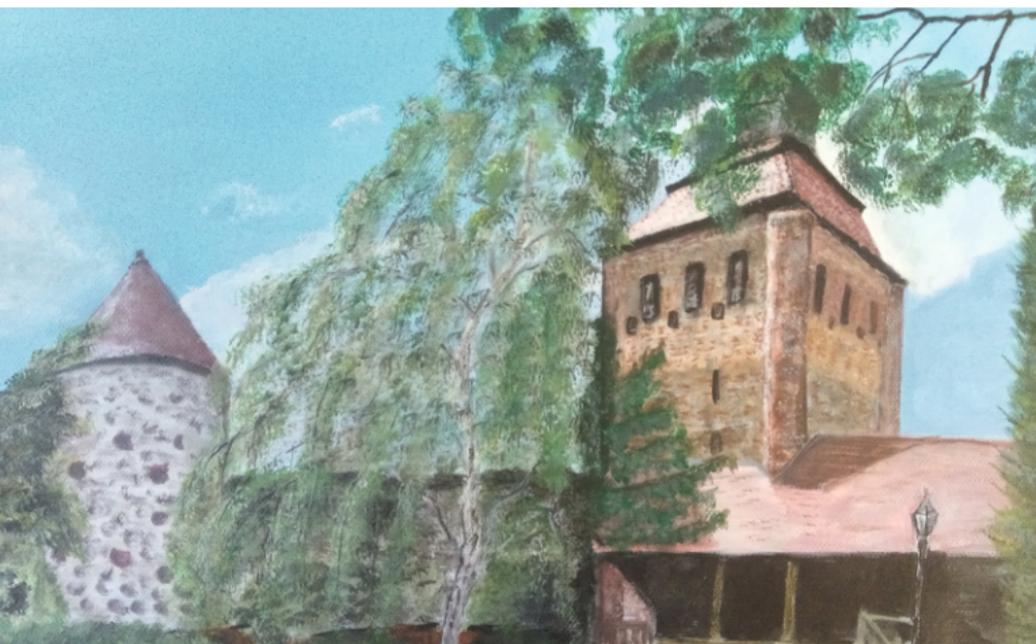


1. Ausgabe
Jahrgang 2022
Januar bis März

urania
Barnim e.V.
Für mehr Kultur & Bildung

Urania-Magazin 2022



Kostenfreies Lesevergnügen für den Barnim!

Dank Unterstützung
unserer Sponsoren.

Unsere HIGHLIGHTS in dieser Ausgabe:

Stoff-Charakterpuppen

Seite 16

Autobiografisches Schreiben

Seite 18

Baum des Jahres 2022

Seite 24

Handliches Ratgebermagazin im Handtaschenformat
mit Veranstaltungstipps, Freizeit-Info's und Porträts

Unser Urania-Magazin

... bietet unseren Gästen und Lesern vielfältige Bildungs- & Kulturangebote für Körper, Geist und Seele an.

Monatliche Veranstaltungen:

- **Offenes KennlernCafé** am 2. FR um 15 Uhr
- **KreativCafé** am 2. FR um 16 Uhr
- **Musikalischer Abend** am 3. Donnerstag um 17 Uhr
- **Medizinischer Sonntag** am 3. Sonntag um 11 Uhr
- **Literaturzeit** am 4. Freitag um 15 Uhr
- **URANIA-Forum** am letzten Donnerstag um 19 Uhr
- **Leichte Wanderung** am letzten Samstag um 14 Uhr

Wichtige Hinweise:

Wie immer gilt für alle Veranstaltungen in ungewöhnlichen Zeiten: Kommen nur mit Anmeldung! Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre vollständigen Kontaktdaten (mit Telefonnummer) an, damit wir Sie bei Kursausfall oder im Fall mögliche Infektionen zurückverfolgen könnten.

IMPRESSUM:

URANIA Barnim e.V.
Eberswalder Str. 9, 16321 Barnau
Tel. 03338-5719
vorstand@urania-barnim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Jeden Donnerstag von 10-13 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.

Bildnachweis: Titelbild auf Vorderseite

„Stadtmauer Barnau“ von unserem Kursteilnehmer:
Joachim Luther - Danke!

Foto's der Deckblätter und Kursvorstellungen sind von Pixabay oder wie angegeben.



Mensch, Gesellschaft & Politik

- Natur- & Heimatkunde
- Länderkunde
- Persönlichkeitsbildung
- Geschichte & Philosophie
- Recht & Verbraucherfragen

Mitmach-Treffen



Unser URANIA-KLUB ist ein Ort für viele gute Ideen und Mitmachern – gehören Sie auch dazu?

Mitmachen – Mitbestimmen – Mitwirken

Wie bei jedem Treffen, lassen wir den Monat Revue passieren und berichten gemeinsam über die ein oder andere Veranstaltung. Bitte eigene Fotos oder selbstgeschriebenes für unsere Chronik mitbringen!

Wir informieren, wobei wir Ihre Unterstützung benötigen.

Unser Ziel ist es, attraktive Angebote und Aktivitäten mit einem Überblick über die Freizeit- und Bildungsangebote unseres Vereins insbesondere für Menschen in der Lebensmitte sichtbar zu gestalten..

Das erwartet SIE an diesem Tag:

Gratulation anwesender Geburtstagskinder und anwesender Neumitglieder!

Erinnerungen des Monats: Wo waren Sie?

Für unsere Chronik:

Bringen Sie Fotos und Dokumente mit

Gegenseitiges Kennenlernen der Mitglieder:

Bringen Sie gern etwas für die Kaffeetafel mit.

Absprache: Unterstützungsgesuch für kommende Zeit!

Mitmach-Treff für Freunde der Urania

Jeweils am 2. Freitag im Monat um 15 Uhr

URANIA-Klub. Eberswalder Str. 9, Bernau

Kostenfreie Veranstaltung, Nur mit Anmeldung!

Urania-Forum



Inzwischen ist unser **URANIA-Forum** bekannt als Ort, an dem man zu brisanten und aktuellen Fragen unserer Zeit aus Politik, Kultur, Religion und Wissenschaft qualifizierte Informationen von Experten bekommt und mit ihnen diskutieren kann.

Er ist vor allem ein Ort der Bildung, wie die vielen Teilnehmer beweisen. Die positiven Reflexionen zu diesen Veranstaltungen ermutigten uns, auf diesem Wege weiter zu gehen und nachfolgende Inhalte anzubieten:

DONNERSTAG

Frieden schaffen ohne Waffen - Strategie oder Utopie?

27.01.2022 von 19.00-20.30 Uhr

URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau

Moderator: Dr. päd. Richard Hinderlich

3,00 €, ermäßigt 2,00 €, Nur mit Anmeldung

DONNERSTAG

Alles selbstgemacht - Eine literarische Fotoshow

24.02.2022 von 19.00-20.30 Uhr

URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau

Gäste: Ute Hentschel und Dr. Hartmut Rothgänger

3,00 €, ermäßigt 2,00 €, Nur mit Anmeldung

DONNERSTAG

Kinderarmut in Deutschland

24.03.2022 von 19.00-20.30 Uhr

URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau

Gäste: Norbert Leitzke, ehem. Vorsitzender der Kindervereinigung Frankfurt (Oder)

3,00 €, ermäßigt 2,00 €, Nur mit Anmeldung

Veranstaltungskalender

Geschichte & Gesellschaft

FREITAG

**Bernauer Geschichte(n):
Das literarische Wirken von Rudolf Bügel**
21.01.2022 von 17.00-18.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Vortrag: Beate Modisch
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

MITTWOCH

**NachdenkAbend:
Wohngemeinschaften als Alternative?**
02.02.2022 von 17.00-18.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Vortrag: Dr. Dieter Korczak
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

DIENSTAG

**NachdenkAbend:
Errungenschaften der DDR**
15.02.2022 von 17.00-18.30 Uhr
Ort in Bernau steht noch nicht fest
Vortrag: Dr. Dieter Korczak
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

FREITAG

**Bernauer Geschichte(n):
Die Altbernerin Charlotte Lohoff**
18.02.2022 von 17.00-18.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Vortrag: Beate Modisch
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

Recht & Verbraucher

FREITAG

**Kennen Sie die Hilfsmittel, die den (Pflege-)
Alltag erleichtern und absichern?**
18.02.2022 von 15.00-16.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Vortrag: Nayette Wurow
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

DONNERSTAG

**Recht im Alltag: Betreuungsvollmacht,
Patientenverfügung und Testament**
24.03.2022 von 17.00-18.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Vortrag: RA Kerstin Kühn
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung



Gesundheitsbildung

- Entspannung
- Erkrankung
- Bewegung
- Natur und Umwelt
- Alter, Demenz und Pflege





Bei Hörverlust
muss **Hilfe** her.
Und wer gut hört,
der ist auch **wer!**



NEU: Anpassung von Hörgeräten auch per WLAN möglich!

- kostenfreier Hörtest und Hörberatung
- keine langen Wartezeiten, professionelle Beratung
- sorgfältige Hördiagnostik und Tinnitusberatung
- kostenfreies Probetragen von Hörgeräten
- Reparaturdienst und Service für Ihre Geräte
- Präsentation der Messeneuheiten
- individuell angepasster Gehörschutz
- verantwortungsvolle Nachsorge und Betreuung

VORTRAG:

17.02.2022
15.00 Uhr

„Kling Glöckchen Kling“
Florian Weege



Vor-Ort-Service im Hörmobil!

HÖR  AKUSTIK
Marlis Weege
Inhaber: Florian Weege

16321 Bernau, Berliner Str. 67, Tel.: 033 38/76 21 89

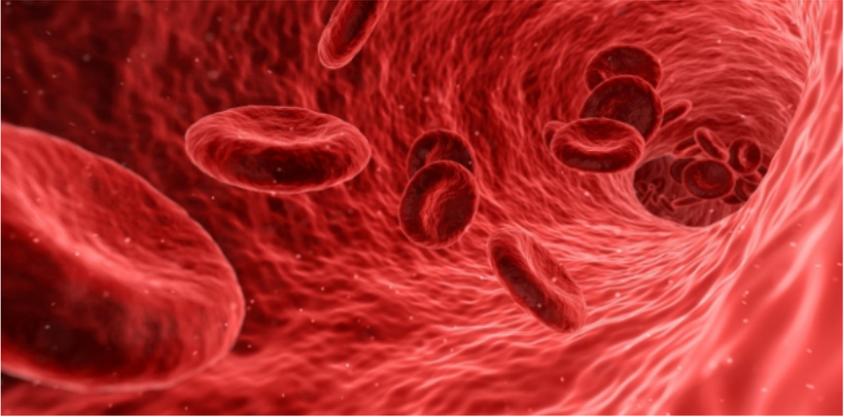
16321 Bernau, Zepernicker Ch. 1-7/ Forum, Tel. 033 38/3982 67

13125 Berlin-Karow, Bahnhofsstr. 49, Tel. 030/9479 55 66

16348 Basdorf, Fontanestr. 2, Tel. 033 397/67 91 48

www.hoerakustik-weege.com

Medizinischer Sonntag



Der "Medizinische Sonntag" ist eine Veranstaltungsreihe, in der in über 20 Jahren mehr als 190 Veranstaltungen zu medizinischen Themen realisiert wurden.

In enger Zusammenarbeit mit dem Immanuel Klinikum Barnau widmet sich der Verein Urania Barnim e.V. der populärwissenschaftlichen Vermittlung neuester theoretischer und praktischer Erkenntnisse sowie Erfahrungen aus der Medizin.

SONNTAG

**199. Medizinischer Sonntag:
Fit und vital bis ins hohe Alter**
16.01.2022 von 11.00-12.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Barnau
Vortrag: Dr. med. Volkmar Wünscher
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

Sonder-Event

**200. Medizinischer Sonntag:
Der besiegte Schmerz - Anästhesie**
Termin wird noch bekannt gegeben!
Gemeinsam mit Paulus Praetorius Gymnasium
mit schönem Programm
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

SONNTAG

**201. Medizinischer Sonntag: Herzrhythmus-
störungen - Möglichkeiten der Behandlung**
20.03.2022 von 11.00-12.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Barnau
Vortrag: Dr. med. Volkmar Wünscher
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

Stuhl-Yoga



Foto: Angelika van Amern

Online-Kurs via ZOOM

Der Kundaliniyoga-Kurs findet online per Zoom statt und beginnt am Donnerstag, den 10.02.2022 von 17.00 bis 18.30 Uhr. Der Kurs endet am 9. März 2022..

Wenn Sie in der 2. Lebenshälfte sind, viel sitzen und Sie Ihren Rücken unangenehm spüren, wäre dieser Kurs etwas für Sie!

Die Kursleiterin Angelika van Amern hat eine spezielle Zusatzausbildung für Yoga auf dem Stuhl.

Ihr Angebot ist genau abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und bringt Ihnen Vertrauen in Ihren Körper, Wohlbefinden und Ihre Kraft zurück. Eine Übungssequenz besteht aus einer thematischen Übungsreihe, einer Entspannungssequenz und einer inhaltlich passenden Meditation.

Ihr Rücken wird dadurch beweglicher und stark, Ihr Geist entspannt sich, Ihre Atmung vertieft sich und Sie spüren mehr Energie. Ihr inneres und äusseres Gleichgewicht stabilisiert sich, Ihre Lebensfreude wird deutlich gesteigert

DONNERSTAG

5-tlg. Online-Kurs:

Kundalini-Yoga auf dem Stuhl

10.02.2022 von 17.00-18.30 Uhr

Ende: 09.03.2022 von 17.00-18.30 Uhr

Online per Zoom

Kursleiterin: Angelika van Amern

20,00 € (ermäßigt 15,00 €), Nur mit Anmeldung

Entspannung im Alltag



NEU im Angebot

Dieser Gesundheits- & Achtsamkeitskurs (inkl. Vermittlung der Grundlagen) beginnt am Freitag, den 25.02.2022 von 11.00 bis 12.30 Uhr im URANIA-Klub.

Der Kurs befähigt die Teilnehmer zu mehr Ruhe und Entspannung im Alltag in Theorie und Praxis:

- Atemtechniken und Atemübungen,
- geführte Meditationen,
- geeignete Aromen und Düfte,
- Massagen und Selbstmassagen sowie
- Bewältigung von Stresssituationen durch Bewusstwerdung uvm.

So lernen Sie Methoden zur Steigerung der Lebenskraft, der Stressbewältigung und der Selbstbesinnung kennen.

Bitte mitbringen:

Yogamatte und leichte Decke und / oder Handtuch, bequeme Kleidung, dicke Socken.

FREITAG

5-tlg. KURS Entspannung im Alltag
25.02.2022 von 11.00-12.30 Uhr

Ende: 25.03.2022 von 11.00-12.30 Uhr
 URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
 Kursleiter: Simone Hornung
 20,00 € (ermäßigt 15,00 €), Nur mit Anmeldung



Computer, Smartphone & Technik

- Computerkurse für Einsteiger
- Smartphones und Tablet PCs
- Internettechnologien
- Social Media
- digitale Fotografie und
Bildbearbeitung

Erinnerungen festhalten



Samstags-Kurs Fotografie

Der 5-tlg. Kurs "Fotografie: Was kann meine Kamera und was kann ich?" startet am 26. Februar 2022 im Urania-Klub.

Die Kursteilnehmer gehen dieser Frage mit dem Dozenten Lutz Weigelt nach. In diesem Kurs behandeln Sie auch Themen, die kameraübergreifend sind. Einfach und verständlich. Anhand Ihrer eigenen Kamera üben Sie das erprobte Wissen theoretisch, um anschließend in die Praxis überzuwechseln. Die Foto-Orte werden gemeinsam abgestimmt.

Freuen Sie sich auf folgende Schwerpunkte:

- Wo sind die Einstellungen an der jeweiligen Kamera „versteckt“?
- Brauche ich unbedingt verschiedene Objektive oder anderes Zubehör?
- Landschaftsfotografie, Portraitfotografie oder doch lieber Familienfotos?
- Bewerten der entstandenen Fotos

Nutzen wir dazu den Februar und den März mit seinem unterschiedlichem Wetter!

SAMSTAG

**5-tlg. Foto-Kurs: Was kann meine Kamera?
26.02.2022 von 14.00-15.30 Uhr**

Ende: 26.03.2022 von 14.00-15.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Kursleiter: Lutz Weigelt
20,00 € (ermäßigt 15,00 €), Nur mit Anmeldung

Veranstaltungshinweise

Interessantes zu Hochleistungs-Hörhelfern

DONNERSTAG

**Kling Glöckchen kling:
Warum hören Kopfsache ist**
17.02.2022 von 15.00-16.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Vortrag: Florian Weege, Hörakustik Meister
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

Smartphone-Sprechstunde

FREITAG

**Smartphone-Sprechstunde:
Gesund bleiben mit dem Smartphone**
07.01.2022 von 11.00-12.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Moderation: Silke Maier
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

FREITAG

**Smartphone-Sprechstunde:
Google Dienste kennenlernen und nutzen**
18.02.2022 von 11.00-12.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Moderation: Silke Maier
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

FREITAG

**Smartphone-Sprechstunde:
Unterwegs mit dem Smartphone**
18.03.2022 von 11.00-12.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Moderation: Silke Maier
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

Neues Veranstaltungsformat

Treffpunkt zu Fragen aus Gesellschaft, Kultur und Politik. Das ist der **NachdenkAbend**.

MITTWOCH

**NachdenkAbend:
Konsequenzen der Digitalisierung**
23.03.2022 von 17.00-18.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Moderation: Dr. Dieter Korczak
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung



Kunst, Kultur & Kreativität

- Musikalische Praxis
- Erzählen & Literatur
- Schreiben
- Altes (Kunst-) Handwerk

Eigene Charakterpuppe



Foto: Simone Hornung

Stoffcharakterpuppe nach Waldorfart herstellen

Der **Handwerkkurs "Herstellen einer eigenen Stoff-Charakterpuppe"** (inkl. Vermittlung der Grundlagen) beginnt am Freitag, den 14.01.2022 von 11.00 bis 12.30 Uhr im URANIA-Klub.

Die Puppe ist Sinnbild für das eigene ICH.

Die Kursteilnehmer fertigen jeweils unter fachlicher Anleitung ihre eigene unverwechselbare Charakterpuppe. Die Herstellung verlangt sicher etwas Geschick, ist in erster Linie aber als Möglichkeit zur Aufarbeitung eigener Themen zu verstehen.

Die fertige Puppe hat einen einzigartigen "Charakter" - so wie jeder Teilnehmer. Der Kurs ist aber auch sehr gut für Teilnehmer geeignet, die für sich, Kinder oder Enkel die berühmten Charakterpuppen herstellen wollen.

Jeder kann seine Puppe in seinem Tempo herstellen. Teilnehmen kann jeder, der Freude am Gestalten hat und Grundlagen erwerben möchte.

FREITAG

**5-tlg. Kurs: Stoffpuppe nach Waldorfart
14.01.2022 von 11.00-12.30 Uhr**

Ende: 11.02.2022 von 11.00-12.30 Uhr
URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
Kursleiterin: Simone Hornung
20,00 € (ermäßigt 15,00 €), Nur mit Anmeldung

Fit an der Nähmaschine



Foto: Dr. Hildegard Bossmann

5 Tage Nachhaltigkeit, denn Reste sind Ressourcen

Dieser 5-tlg. KURS **Fit an der Nähmaschine** beginnt am 27. Februar von 17.00 bis 18.30 Uhr im URANIA-Klub.

Kreativität, altes Handwerk, Reste sind Ressourcen, Reparieren leicht gemacht

Lernen Sie Ihre Nähmaschine kennen.

Retten Sie Ihr Lieblingsstück und begreifen Sie „Reste“ als Ressource. Die Nähmaschine steht lange ungenutzt und so richtig kann ich ja auch gar nicht nähen.

Das erfahren Sie im Kurs an Ihrer eigenen Nähmaschine:

- Was heißt „nähen können“?
- Wie war das mit der Fadenführung?
- Muss ich unbedingt eine besondere Schere haben?
- Brauche ich wirklich 20 Programme?

Bringen Sie Ihre Nähmaschine mit und lassen Sie sich von Sich selbst überraschen. Sie werden Kaputttes wieder heil machen, das Lieblingsstück retten, Reißverschlüsse wechseln und ab sofort kein Stück Stoff mehr weggeben oder wegwerfen.

DONNERSTAG

5-tlg. Kurs: Fit an der Nähmaschine
27.02.2022 von 17.00-18.30 Uhr

Ende: 27.03.2022 von 17.00-18.30 Uhr
 URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau
 Kursleiterin: Dr. Hildegard Bossmann
 20,00 € (ermäßigt 15,00 €), Nur mit Anmeldung

Autobiografisches Schreiben



Foto: Emma Sommerfeld

Ihrer Lebensbiografie auf der Spur

Der 5-teilige Einführungskurs **Autobiografisches Schreiben** beginnt am 01.02.2022 von 10.15 bis 11.45 Uhr, in der Kreativwerkstatt SW80 in der Hauptstraße 80 in Schönwalde.

**Sie wollen Ihre Ihre Erinnerungen auf's Papier bringen?
Und Sie fragen sich, wie fange ich an?**

Das autobiografische Schreiben ist dem Romanschreiben in vieler Hinsicht ähnlich, bringt aber außerdem ganz eigene Probleme mit sich. Diese Einführung soll helfen, die ersten Fragen zu beantworten, die sich vor der eigentlichen Arbeit am Manuskript stellen - denn mit einer guten Vorbereitung geht das Schreiben viel leichter von der Hand.

Inhalt des Kurses:

- Wie wähle ich mein Thema aus?
- Wie authentisch soll/darf ich sein?
- Wie viel historischer Kontext ist sinnvoll?
- Welcher Stil passt zu mir?

Der Kurs befähigt die Teilnehmer zu mehr Entspannung beim Autobiografischen Schreiben.

DIENSTAG

5-tlg. KURS Autobiografisches Schreiben
01.02.2022 von 10.15-11.45 Uhr

Ende: 01.03.2022 von 10.15-11.45 Uhr

Kreativwerkstatt SW80, Hauptstr. 80, Schönwalde

Kursleiterin: Emma Sommerfeld

20,00 € (ermäßigt 15,00 €), Nur mit Anmeldung

Goethe und Eichendorff



NEU im Angebot

Dieser 5-tlg. KURS **Bilder der Natur in der Lyrik** beginnt am 16. Februar von 16.00 bis 17.30 Uhr im URANIA-Klub.

Bilder der Natur in der Lyrik von Goethe und Eichendorff

In der Zeit des Epochenumbruchs zwischen 1780 und 1840 hin zu einer funktional strukturierten Bürgergesellschaft wird Natur zu der zentralen geschichtsphilosophischen und ästhetischen Kategorie.

Die zunehmende Entfremdung des Menschen von der Natur bereits im Jahrhundert der Aufklärung führte bei den Dichtern zu dem Verlangen, sich dieser Natur in ihren Texten verstärkt zu versichern. Zeigt Goethe in seinen Gedichten Natur in ihrer All-Einheit und inneren Verwandtschaft mit dem erkennenden und fühlenden Subjekt, so erscheint bei Eichendorff diese innige Beziehung bereits in ihrer Auflösung.

Liebende Versenkung in und der Einklang mit der Natur wird nun, im Bewusstsein verlorener Ganzheit, zur andauernden Sehnsucht, ebendiese Zerrissenheit wieder aufzuheben.

MITTWOCH

5-tlg. KURS Lyrik von Goethe und Eichendorff
16.02.2022 von 16.00-17.30 Uhr

Ende: 02.03.2022 von 16.00-17.30 Uhr
 URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Barnau
 Kursleiter: Prof. Dr. Uwe Hentschel
 20,00 € (ermäßigt 15,00 €), Nur mit Anmeldung

Veranstaltungshinweise

Musikalischer Abend

DONNERSTAG

Die Klangschale und ihre beruhigende Wirkung

20.01.2022 von 17.00-18.30 Uhr

URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau

Vortrag: Johannes Oster, Ergotherapeut & Musiker
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

DONNERSTAG

Wiederholung: Instrumentenkarussell für Erwachsene

17.02.2022 von 17.00-18.30 Uhr

URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau

Vortrag: Johannes Oster, Ergotherapeut & Musiker
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

DONNERSTAG

(Volks-)Lieder singen - passend zur Frühlingszeit

17.03.2022 von 15.00-16.30 Uhr

URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau

Vortrag: Johannes Oster, Ergotherapeut & Musiker
3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung

KreativCafé: Papiertechniken

FREITAG

Herzliches für liebe Menschen

14.01.2022 von 16.30-18.00 Uhr

URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau

Kursleiterin: Silke Maier

3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung
zzgl. 3,00 € Materialkosten

FREITAG

Frühlingsgrüße

11.02.2022 von 16.30-18.00 Uhr

URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau

Kursleiterin: Silke Maier

3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung
zzgl. 3,00 € Materialkosten

FREITAG

Süße Osterverpackung

11.03.2022 von 16.30-18.00 Uhr

URANIA-Klub, Eberswalder Str. 9, Bernau

Kursleiterin: Silke Maier

3,00 € (ermäßigt 2,00 €), Nur mit Anmeldung
zzgl. 3,00 € Materialkosten



Mit der Urania unterwegs

- Leichte Wanderungen im Barnim
- Landgang: Wanderungen außerhalb
- Bus-Tagesfahrten in Deutschland
- Bus-Tagesfahrten in Polen
- Mehrtagesfahrten (auch Ausland)

Tagesfahrten 2022



Zusammen reisen ist am Schönsten

Alle **Bildungs- und Erlebnisexkursionen** haben das Ziel, den Teilnehmern Wissen über Kultur, Geschichte, Politik und Wirtschaft an ausgesuchten Orten Deutschlands zu vermitteln. Zum Bestandteil der Reisen gehört, an den jeweiligen Orten Reiseleiter / Stadtführer zu verpflichten, die diese Aufgabe wahrnehmen.

Der Teilnehmerpreis und die Abfahrt des Busses ab Bahnhof Bernau bitte erfragen: Gisela Specht erreichen Sie unter Telefon: (03338) 765521 oder (0162) 5798268

MITTWOCH

Bildungsreise in den Spreewald

Mittwoch, 04. Mai 2022

Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus der Firma "K. Brust", Reisebetreuung, Spreewaldkahn-Fahrt, Mittagessen, Kaffeegedeck

DONNERSTAG

Bildungsreise Cammin & Misdroy (Polen)

Donnerstag, 19. Mai 2022

Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus der Firma "K. Brust", Reisebetreuung / poln. Reiseleitung, Mittagessen, Fahrt mit dem Schiff auf dem Haff, Freizeit in Misdroy

MITTWOCH

Bildungsreise nach Rostock

Mittwoch, 01. Juni 2022

Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus der Firma "K. Brust", Reisebetreuung, Stadtführung in Rostock, Mittagessen, Schifffahrt über die Warnow nach Warnemünde

Mit der Urania unterwegs



Foto: privat

Leichte Wanderungen mit Spaß

Unter dem Motto "Mit der Urania unterwegs" laden unsere Wanderleiter & Stadtführer zu einer **leichten Wanderung** ein. Die Teilnehmer erfahren Interessantes über den jeweiligen Ort und den Mitmenschen rechts und links des Weges. Besuche hier und da mit eingeschlossen. Lassen Sie sich überraschen.

SAMSTAG

Leichte Wanderung: Entlang am Nonnenfließ

26.02.2022 von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Fachwerk Kirche Tuchen

Kursleiter: Käpt'n Detlef Martin, zu erkennen an seiner weißen Mütze!

6,00 €, ermäßigt 4,00 €, Nur mit Anmeldung

Neues Veranstaltungsformat

Wandernd andere Landkreise oder Berlin entdecken. Das ist der **LANDGANG**.

SAMSTAG

LANDGANG: Entlang am Baasee

29.01.2022 von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Gaststätte Baasee (Bad Freienwalde)

Kursleiter: Käpt'n Detlef Martin

Sonderveranstaltung: 10,00 € (keine Ermäßigung)

DONNERSTAG

Berliner Stadtrundgang: Wo es die DDR noch gibt

24.02.2022 von 13.00 bis ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt: Alexanderplatz an der Weltzeituhr

Kursleiter: Dirk Engelhardt

Autor von mehreren Reisebüchern

Sonderveranstaltung: 10,00 € (keine Ermäßigung)

Baum des Jahres



Die Rotbuche ist Baum des Jahres 2022

Die Rotbuche wurde bereits im Jahr 1990 zum „Baum des Jahres“ gekürt – mehr als 30 Jahre später ist es erneut so weit.

Die Rotbuche ist äußerst robust. Umso schockierender, dass sie in den Trockenphasen der letzten Jahre, die auf den Klimawandel zurückzuführen ist, stark gelitten hat.

Die Buche ist mit einem Anteil von 16 Prozent die häufigste Laubbaumart in Deutschland. Unter optimalen Bedingungen kann sie etwa 350 Jahre alt werden. Ihr hartes, wenig elastisches Holz kommt in der Bau-, Möbel-, Parkett- und Papierindustrie zum Einsatz.

Unter folgenden Bedingungen wächst sie besonders gut:

- **Boden:** Keine besonderen Ansprüche, der Baum wächst auch auf sauren und nährstoffarmen sowie kalkreichen Böden. Nur zu nass oder zu trocken darf die Erde nicht sein.
- **Niederschlag:** Die Rotbuche benötigt laut der Silvius-Wodarz-Stiftung 650 Millimeter Regen im Jahr, um gesund und robust zu bleiben.
- **Frost:** Da der Baum starke Spätfröste nicht gut verträgt, ist er beispielsweise Richtung Osten hin weniger verbreitet.

In eigener Sache

Unser neues handliches Magazin in der Größe eines Briefumschlages ist kostenfrei.

Und das, liebe Leser, können wir nur mit Unterstützung vieler Werbekunden realisieren. Ausgewählte Unternehmen präsentieren Ihnen interessante Angebote und Dienstleistungen in Form eines Ratgebers und schaffen dadurch einen zusätzlichen Informations-Mehrwert.

Deshalb: Wenn Ihnen unser **URANIA-MAGAZIN** gefällt, empfehlen Sie uns gern weiter!

Wir danken unseren Sponsoren in dieser Ausgabe:



Hörakustik Marlis Weege

Berliner Straße 67, 16321 Bernau
Tel. (03338) 76 21 89

Web: www.hoerakustik-weege.de

ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK BÜCH

Berliner Str. 52 · 16321 Bernau
ost-buech@web.de

Tel.: 03338 - 70 57 37 7
Fax: 03338 - 70 57 37 8

- orthopädische Maßschuhe
- Diabetikerversorgungen
- Einlagenversorgungen
- Schuhzurichtungen



- Kompressionsstrümpfe -
- Fußdruckmessungen -
- Schuhreparaturen -
- Bandagen -

Öffnungszeiten:	Mo	9.00 - 13.00 Uhr & 14.00-18.00 Uhr
	Di	9.00 - 13.00 Uhr & 14.00-18.00 Uhr
	Mi	9.00 - 13.00 Uhr
	Do	14.00-20.00 Uhr
	Fr	9.00 - 13.00 Uhr

Ulrike Büch

Sowie Termine nach Vereinbarung



Bestattungshaus Jörg Düring

Klementstrasse 5, 16321 Bernau
Tel. (03338) 70 59 10

Web: www.bestattungshaus-bernaue.de



Werbung im Handtaschenformat, damit Sie gut ankommen!

90 x 50 mm:	30,00 EUR
90 x 80 mm:	50,00 EUR
90 x 180 mm:	75,00 EUR

Mitglied werden

Alle unsere Veranstaltungen sind offen

(Zur Teilnahme ist keine Mitgliedschaft erforderlich!)

ANTRAG ... für die Aufnahme in den Verein „URANIA Barnim e.V.

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir in der Vereinszeitung und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an Print und andere Medien übermittelt. Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen: Kontaktdaten von Vereinsfunktionären, Berichte über Ehrungen und Geburtsjubiläen. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.

Name, Vorname:	
Geburtsdatum:	
Anschrift:	
Telefon:	
Mobil:	
eMail:	

Die Aufnahme erfolgt unter Anerkennung der Satzung des Vereins.

Meinen satzungsgemäßen Beitrag in Höhe von 15 €

entrichte ich jährlich durch Überweisung.

Fällig bis zum 30.06. des laufenden Jahres!

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Barnim

IBAN: DE29 1705 2000 3140 0549 38

Ort, Datum:	Unterschrift:
-------------	---------------

Gründe einer Mitgliedschaft bei uns:

- Sie erleben Geselligkeit bei verschiedenen Anlässen
- Sie lernen Neues und erweitern stetig Ihren Horizont (Sprache, Computer oder regional-geschichtliches aus dem Barnim)
- Gern können Sie die gesundheitsorientierten Angebote nutzen (Medizinischer Sonntag, Sportgruppe und Entspannung)
- Sie finden Kontakt mit Gleichgesinnten bei Reisen, Ausflügen, Wanderungen usw.
- Sie erhalten als Mitglied Vergünstigungen bei unseren Vorträgen oder Kursen und werden bei Reisen bevorzugt.

Was tun im Trauerfall?

Ein ganz wichtiger Bestandteil unserer Kultur ist der **Umgang mit der Bestattung**. Den Verlust eines geliebten Menschen zu verarbeiten, es zu verstehen, ist sehr schwer. Jede Kultur oder Religion geht damit anders um. Seien es die Riten, die Musik, das Abschiednehmen oder das Andenken. **Jeder Kulturkreis hat seine Abläufe**, die weit aus der Vergangenheit kommen. Eine wichtige Rolle spielt dabei der Glaube und wie unsere Ahnen vor langer Zeit damit umgegangen sind. So entstanden zum Beispiel die Friedhöfe auch Kirchhof oder Gottesacker genannt.

Diese Stätten sind gesetzlich bestimmte Orte für unsere Toten. Für die Hinterbliebenen ein Ort des Erinnerns und der Trauer. Die Zeit veränderte die Begräbniskultur und tut es ständig. Heutzutage gibt es auch Seebestattungen oder eine Ruhestätte im Friedwald.

Wie alles auf dieser Welt obliegt auch der Umgang mit dem Tod einem stetigen Wandel. Hierbei werden die Bedürfnisse und Umstände berücksichtigt, wie wir Menschen zusammenleben, in der heutigen Zeit mit dem Verlust eines Menschen umgehen, wie wir trauern.

Dabei ist gerade in der heutigen Zeit eine Beisetzung keine Feier mehr, die nach strengen Ritualen vorgenommen wird. Sie ist mittlerweile eine Feier für den Menschen, den wir aus unserer Mitte verloren haben. So individuell, wie das Leben des Verstorbenen war, so speziell sollte auch der Abschied sein.

Lassen Sie sich bei Ihrem Bestatter des Vertrauens beraten.

Unsere Tür steht Ihnen offen!

Info zum Autor



Bestattungshaus Jörg Düring

Klementstrasse 5, 16321 Bernau

Tel. (03338) 70 59 10

Web: www.bestattungshaus-bernau.de

urania Barnim e.V.

**Seit dem 5.7.1995 staatlich anerkannter
freier Bildungsträger gemäß
Brandenburgischem Bildungsgesetz.
Ausgezeichnet mit der Europaurkunde des
Landes Brandenburg am 9.5.2006.**

Urania Barnim e.V.

Eberswalder Str. 9, 16321 Bernau

Tel. 03338-5719

Mobil: 0176-97584468

(WhatsApp möglich)

vorstand@urania-barnim.de

www.Urania-Barnim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Jeden Donnerstag von 10-13 Uhr und
nach telefonischer Vereinbarung.

Unser Briefkasten vor Ort
oder unser Mailpostfach
steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung!